

105 教甄心得分享

公民教育與活動領導學系 104 級
臺北市大理高級中學 郭榮華

壹、從實習開始

從實習期間就開始準備教甄，不論是課程的安排、試教的重點、上課的講義編輯、學習單製作等等，盡量在實習期間完成，雖然實習過程非常艱辛，但這些努力都會非常值得。因為教檢過後的半年會過的很快，時間咻一下就消失了，很多事情若等到教檢結束之後再做會來不及。提高自己的即戰力，準備好隨時備戰。

貳、實習結束後

安排好讀書時間，先以拚教檢通過為主要目標，有機會可以嘗試繼續留在實習學校學習、觀課，因為觀課的同時，自己也在備課！不讓自己對教學陌生，且會更了解真正教學現場學生遇到各種問題的反應，這都能成為準備教甄試教的題材。用觀課來調適每天苦悶看書的日子！

參、教甄絕不是孤軍奮戰，而是團隊合戰

教檢考完之後，找到三五好友組隊參加聖戰，讀書會人不用多，能一起相處、做事、有共同想法、默契和一起練習比較重要。趕緊規劃接下來三個多月的準備時間，從做教具、版面配置、逐字稿、練試教和每日必讀的書目和考古題，花一天的時間大家一同討論規劃，並一起實現它。

一個人準備很辛苦，更沒有人幫你看出教學上的盲點，多人準備不但歡樂許多，更能激發創意。當你覺得累的時候，請跟身旁的夥伴一同加油打氣。

肆、參加企鵝班增加專業技能

身為師大公領系的一份子感到非常驕傲與幸運，因為在這條教師之路上，系上有很多資源幫助我們，像是企鵝班就是一個很棒的很溫馨的增能班。雖然主要是加強童軍技能，但課程內容也會請學長姐(現職教師、主任、校長或業界人士)來分享經驗談，從中不只是得到很多寶貴的知識學習，獲得更多的是在非認知技能上的成長，我對於教育的熱情，不斷地自我探索與堅定意志，更體會到如何幫助學生和解決困境。看著學長姐們的教育熱忱，不斷地提醒我莫忘初衷。雖然參加企鵝班會佔據一些讀書練習的時間，但我認為這些非常的值得，實務面的教學體驗與分享甚過書上的千言萬語。

伍、教甄是 99% 的努力，再加上 1% 的運氣

在現在艱困的教甄時代，「缺」隨著少子化越來越少，教甄的準備方向也開始有了改變。以往大家都說筆試和試教要同時進行，兩者分配的時間要均等，但現在，筆試才是最重要的關鍵，考不過筆試，更不用說自己的教學有多厲害了，因為沒有人看的見。雖然這很殘忍，但也非常的現實。

所以我認為試教的版面配置、講義、教具等等基本的東西一定要先做出來，至於瘋狂練習這件事，練過一兩次之後，就可以開始專心讀書。讀書讀書讀書，非常重要！讀累了再練試教、做三折頁、教學檔案和口試。

而能否通過筆試進到複試，也就是自己是否已經盡了 99% 的努力。

陸、切勿聽信流言蜚語

考試時，最怕的是對自己沒有信心！考獨招時，可能常常會聽到這所學校已經有了內定人選，有人在那邊代理多年，這是為他開的缺等等之類的話語。但是請大家注意，或許我不敢保證面試他們會占優勢，但筆試是一場很公正的比賽，誰能進到複試就各憑本事，不要覺得自己沒機會，應屆出來的一定會比代理幾年的老師更有優勢，因為我們對於一些教育趨勢、筆試考試、讀書較在行，所以請大家一定要相信自己可以！

經過這幾個月無數場大大小小的考試，有些是親身經歷，有些則是聽說，大多傳說有內定的人選很少有人真的能考進複試，我想，這就是我們應該要把握住的優勢！

高中教甄都考名詞解釋、問答和申論題，所以在準備時，概念要非常清楚。所以我把高中生考大學的參考用書和我的筆記，在短短一個多禮拜裡，整整至少看了三遍以上，一邊讀、一邊試著用自己的話講出來，在腦中建構知識概念圖。

柒、口試如何練習

聽學長姐分享口試題目、自己先想過一遍如何答題、和同學相互分享，聽學長姐或老師們分享應該如何答會更好！

一群人一起練習比一個人練習更好。每個人分享一兩道題目，一群人加起來就擁有數十道題目了，我想各種情況都能掌握住。但是如何在短短十五分鐘裡展現自己的亮點，此時更需要朋友的幫忙，我們常常只記得自己的缺點，卻很少看到自己的優點，唯有透過他人告訴自己，更能加快抓到重點。練習將問題結構化，用更全面的去去應答，為學生、為家長、為學校，設身處地為人著想。

有機會多找老師、主任或校長練習，因為他們的經驗很豐富，常常可以得到意想不到的收穫。面對口試切勿緊張，多練習就會不一樣，記得面對鏡子練習微笑講話，讓自己展現最大的親和力。展現最好最自然的一面！

捌、錯在練習，贏在考場

不要害怕表現自己，或是被他人看到，把握住每一次練習的機會，尤其是系上舉辦的模擬試教、模擬口試，或是師大辦的模擬口試，觀摩他人的教學，檢視自己的不足。謙虛接受自己所有的不足，勇敢詢問評審老師們的意見，因為我們可以錯在練習，贏在考場。

玖、獨招小提醒

考獨招，一定要對這所學校有充分的了解與認識，學校在推行的政策、推廣的活動、學生的樣態、校園環境、社區特色等等。還記得當時口試評審問我：「不了解我們學校的學生的樣態？」我開始回想起當時第一次走進這所學校的情景，我看到的與我感受到的。多元的校園氣氛與熱情的學生，我將我觀察到、感受到的一切說出來，用最真誠的話語告訴評審，我可以看到學生的亮點，並陪伴他們長大。

我想，獨招最希望找到的老師，是一個真心想長期留在這所學校服務、奉獻的老師。而當你了解到這一點並真心想到這所學校，不論什麼問題，其實都可以迎刃而解。

拾、請記得感謝曾經幫助過、鼓勵過你的人

身旁的人都將成為你的貴人。不論有沒有考上，不論是代理或是正式教師，請永遠記住，感恩的心，感謝曾經在這艱困的路上，曾有過一群人給予我很大的支持與鼓勵，他們都是我能持續堅持走下去的動力。有的時候我在想，教甄其實考到最後，已經變成一場心理戰，我們比的是誰能夠克服壓力，誰能夠戰勝恐懼。

還記得當我考到最後一間獨招時，準備複試的時間只有一個禮拜，範圍是無範圍，再加上團體口試，所有的一切都讓我感到很焦慮、很害怕，開始懷疑自己到底行不行。但最後我做了一個決定，先相信自己，拋開所有不確定，努力準備所有的東西，即使無法完全練過一次，但基本的東西我都要做到，至少在短短的二十分鐘裡，我要讓評審知道我做的所有準備，我可以直接上戰場應戰，這個企圖心要讓評審看到。

然而，身旁的夥伴給我很多信心，自己也幫自己加油，內心不免還是充滿了恐懼，尤其在考前一天，甚是慌張。我挑了兩三個我認為重要的單元，練了幾次，同學也給了建議並做了修正。接著，安心的收拾考試的小皮箱，做最後的清點工作。服裝做了好幾次的更動，請記得讓自己變得更亮眼，在考試人海中，要讓自己更突出，讓別人記住你。

考前一天，收起緊張的情緒，秀蘭老師跟我說：「用平常心去面對，展現最好的自己，不急躁，從容應對，退後才能向前。」我帶著平靜的心去迎接挑戰。

不管結果如何，只求盡力，求問心無愧，剩下的只能看緣分了。

最後想要分享一句話給大家，居澤老師說：「教育的漫長路不缺考試，缺的是不斷堅持的勇氣！」不要輕易放棄任何機會，堅持下去，生命會找到出路。請相信自己，即使再艱困的環境，是你的就絕對會是你的。

機會是留給準備好的人，時時刻刻準備好自己，當機會來時，請抓緊！